

XVII CONGRESO NACIONAL DE EDUCACIÓN FÍSICA ► El grupo Recrea practicó un número de danzas cooperativas en la pista deportiva del campus universitario El Carmen en el día de ayer. Los participantes pudieron realizar un viaje figurado por el globo terráqueo con escalas en distintas naciones. Una excusa para practicar una actividad deportiva que proporciona salud corporal.

El deporte como expresión participativa, mensaje del grupo de animadores Recrea

Paco Nuñez
HUELVA

Es una manera diferente de comprender la actividad física, el deporte y las clases de Educación Física. La dinámica propuesta del grupo Recrea, que desplegó ayer su espectáculo de danza cooperativa *Danzando por el mundo*, viene a mostrar una concepción recreativa, lúdica e informal del deporte, así como de la educación.

Los participantes en este taller práctico, ubicado en la tercera jornada del XVII Congreso Nacional de Educación Física que se clausura hoy en el campus universitario El Carmen, pudieron realizar un viaje simbólico en avión con escalas en distintas partes del mundo con la única herramienta de comunicación que procura la expresión corporal, es decir, la danza en grupo.

El *country* estadounidense, la salsa brasileña y los bailes típicos de Italia, Rusia y, por supuesto España, sirven como excusas para poner en práctica una resistencia aeróbica, una actividad deportiva de primer nivel.

"Hemos montado un viaje por el mundo a través de la expresión corporal". Con estas palabras, la directora de Recrea, María Jesús

